

Kampinstruks



1. **Alle lag har definert kamptider i oppsett for treningstid.** Disse skal følges.
2. **Sesong:** alle lag har egen kamptid. Alle seriekamper må flyttes til kamptiden (1. lagleder kontakter motstander og dommer og informerer om at kamp må gjennomføres på kampdag/dato. 2. Oversikt over endringer sendes til daglig leder. 3. Daglig leder sender inn til krets)
3. **Treningskamper:** kampavvikling i egen treningstid.
4. **I god tid før kamp,** lagleder sjekker, om banen er ledig, eventuelt om det blir overlapper med andre lag (eksempelvis oppvarmingsbehov). Hvis ja kontakt de berørte lagene og spør om det er mulig å imøtekomme deres behov. Hvis ikke mulig, gjennomfør oppvarming på alternativ arena.
5. **Oppvarming** på dagen gjennomføres i tildelt tid, eventuelt på ett ledig felt (se punkt 2). Ingen alternativ? Vurder å forskyve kamptiden 20 senere, dette må koordineres motstander/dommer og med etterpå følgende lag.
6. Det forventes at spillere og støtteapparat, som representerer Stegaberg IL, viser gode holdninger, og har fokus på Fair Play. Herunder kampvert og oppfølging av kampvertinstruks.
7. **Etter kamp:** Stegaberg laget som har spilt kamp, har ansvar for at brukte garderober er ryddet og kostet (hjemmelag og bortelag).
8. **Ved kollisjoner mellom trening og kamp:** kamp har 1. prioritet. Det forventes at den andre treningsgruppen har blitt informert i god tid. Slik at de har mulighet til å planlegge alternativ treningsarena. (Ved manglende enighet se Sportsplan – linjevei, s. 9,22,).
9. I tilfeller der en må flytte kampdag eller tidspunkt utover oppsatt tid, så er det igjen lagleders ansvar å kontakte mulig berørte grupper for å sjekke opp muligheter (dvs. bortekamper, kun trening osv.). Barnetid er i så måte tiltenkt barnefotball, ungdomstid til ungdom og senior tid til senior.
10. Ved behov for garderober se eget skriv.

Fleksibilitet og samarbeidsvilje er sentralt og nødvendig for å få en god flyt og best mulig kamparena for flest mulig.

God tid? vil tilsi minst 1 uke i forveien.

Treningstider: stegaberg.no idrett> fotball>treningstider

Kontaktlist: stegaberg.no >meny > kontaktpersoner og treningsoversikt

